

PROTOCOLO DE VIGILANCIA Y CONTROL DE LA
SALUD EN TRABAJADORES EXPUESTOS A RIESGO
BIOLÓGICO:

MENINGITIS

(Del contenido de este protocolo se dará información a los trabajadores de las áreas
expuestas)

Procedimiento:

1. El Equipo de Prevención debe realizar un estudio de contactos cuando sea informado de la aparición de un caso en el centro.
2. Cuando el Equipo de Prevención la Unidad no esté operativo, el facultativo responsable del paciente, apoyado en este documento, tomará la decisión de qué contactos precisan quimioprofilaxis.
3. Los trabajadores que hayan precisado quimioprofilaxis, acudirán a la consulta de Prevención de Riesgos Laborales con un informe del facultativo responsable del paciente.

Meningococo:

Definición de Contacto laboral

- Expuestos a las secreciones orales de un caso (respiración boca a boca, intubación traqueal)
- Exposición directa a las gotitas de Flügge y secreciones de vías nasales y faringe del caso.
- Contactos próximos y repetidos con el enfermo (más de cuatro horas al día)

Profilaxis

- *Recomendado*
 - Rifampicina: 600 mg. cada 12 horas durante 2 días (cuatro dosis durante dos días). Este antibiótico actúa eliminando la bacteria de la garganta, pero si la enfermedad ya se está incubando, no evita el desarrollo de la misma.
 - Se recomienda su utilización tan pronto sea posible (idealmente en las primeras 24 horas siguientes al diagnóstico del caso). Su utilidad es dudosa cuando se administra después de los 10 días de identificación del caso ya que la eficacia de esta medida va disminuyendo según se aleja en el tiempo.
 - Se debe tomar con el estómago vacío, al menos 1 hora antes de las comidas, preferentemente con un vaso de agua.
 - Es muy importante que no se olvide ninguna toma, pero si esto ocurriera, debe tomarse lo antes posible y empezar de nuevo a contar 12 horas; nunca acumularla con la siguiente, pues no se debe tomar doble dosis
- *Esta profilaxis no está justificada en personal sanitario que no ha realizado maniobras de reanimación.*
- *Precauciones:*
 - Esta medicación produce un color anaranjado-rojizo en la orina, lágrimas, heces y sudor. Es importante que las personas que usan lentillas se las quiten durante el tratamiento e incluso un día después.
 - Está contraindicado principalmente en los siguientes casos:
 - Embarazo
 - Enfermedad hepática grave
 - Alcoholismo
 - Porfirias
 - Hipersensibilidad a la rifampicina.
 - Puede disminuir la eficacia de los anticonceptivos orales.
 - Si se encuentra en alguno de los casos anteriores o está tomando otro medicamento, deberá consultarlo con la Unidad de Salud Laboral o con el facultativo de guardia de MI antes de tomar la rifampicina.
- *Alternativas:*
 - Ceftriaxona, 1 Dosis de 250 mg vía im. Útil en el embarazo. Contraindicado en hipersensibilidad a las cefalosporinas.
 - Ciprofloxacino, 1 Dosis oral única de 500 mg. Contraindicado en embarazo, lactancia e hipersensibilidad a las quinolonas.
- No está indicada la vacunación de adultos tras contacto profesional.

Haemophilus Influenzae tipo b:

Definición de Contacto laboral

- Expuestos a las secreciones orales de un caso de meningitis o laringitis (respiración boca a boca, intubación traqueal, etc.)
- Contactos próximos y repetidos con el enfermo (más de cuatro horas al día)

Profilaxis

- *Recomendado:*
 - Rifampicina 600 mg. en una sola toma CADA 24 HORAS, 4 DÍAS. (Cuatro dosis durante cuatro días)
 - Se debe tomar con el estómago vacío, al menos 1 hora antes de las comidas, preferentemente con un vaso de agua.
 - Es muy importante que no se olvide ninguna toma, pero si esto ocurriera, tómela lo antes posible y empiece de nuevo a contar 24 horas; nunca la acumule con la siguiente, pues no se debe tomar doble dosis
- *Precauciones*
 - Esta medicación produce un color anaranjado-rojizo en la orina, lágrimas, heces y sudor. Es importante que las personas que usan lentillas se las quiten durante el tratamiento e incluso un día después.
 - Esta contraindicado principalmente en los siguientes casos: embarazo, enfermedad hepática grave, alcoholismo, porfirias, hipersensibilidad a la rifampicina.
 - Puede disminuir la eficacia de los anticonceptivos orales.
 - Si se encuentra en alguno de los casos anteriores o está tomando otro medicamento, deberá consultarlo con la Unidad de Salud Laboral o con el facultativo de guardia de MI antes de tomar la rifampicina.
- *Alternativas*
 - Ciprofloxacino, 1 dosis oral única de 500 mg. Contraindicado en embarazo, lactancia e hipersensibilidad a las quinolonas.
- *Embarazo*
 - Valoración individual de riesgo y efectos adversos del fármaco.
- No está indicada la vacunación de adultos tras contacto profesional.

Neumococo y Otras Bacterianas:

La enfermedad se presenta como casos aislados y no es necesaria ninguna acción sobre los contactos del enfermo.

Sólo si se produjeran 2 o más casos confirmados entre el personal del hospital, se procederá a la vacunación de los contactos.