

PROTOCOLO CETOACIDOSIS DIABÉTICA URGENCIAS

Valle Alonso, J. Noblia Gamba, L. Lebrero Catalá, O.

STOP

La cetoacidosis diabética (CAD) es una emergencia médica con una morbilidad y mortalidad significativas. Debe diagnosticarse y gestionarse de forma rápida.

¿Es común la CAD?

Casi el 4 % de las personas con diabetes tipo 1 experimentan CAD cada año, alrededor del 8 % de los episodios ocurren en pacientes hospitalizados que no se presentaron principalmente con CAD. (que no acudieron con CAD).

Criterios de diagnóstico³ (los 3 deben estar presentes)

- Cetonemia $\geq 3,0$ mmol/L o 2+ cetonuria.
- Glucosa en sangre > 200 mg/dL o diabetes mellitus conocida.
- Bicarbonato $< 15,0$ mmol/L y/o pH venoso $< 7,30$.

¿Causas de muerte asociadas con el CAD?

- Edema cerebral.
- Hipopotasemia, hipoglucemia.
- Síndrome de dificultad respiratoria en adultos (SDRA).
- Infecciones/sepsis.
- La CAD es protrombótico (p. ej. PE/MI).

LOOK

Objetivos:

- Reemplazo del déficit de líquidos.
- Tratamiento con insulina.
- Monitorización y mantenimiento del equilibrio electrolítico y de potasio.
- Evitar las complicaciones del tratamiento.

Manejo:

1. Tratar al paciente en la sala de emergencias con monitorización.
2. Evaluación rápida de ABCDE.
3. Acceso intravenoso, sangre (p. ej. GSV, cetonemia, bioquímica, hemograma, coagulación, considerar hemocultivos) y ECG.
4. Iniciar protocolo de CAD.
5. Buscar la causa desencadenante (por ejemplo, infección).
6. Monitorización de entradas/salidas.

Ruta de tratamiento de la CAD (0-60 minutos)

- Iniciar Suero salino fisiológico 0,9% iv.
- Perfusión de insulina de velocidad fija a 0,1 unidades/kg/h
- Administrar 10 unidades de actrapid IM/SC si se retrasa en el diagnóstico o el inicio de perfusión de insulina.
- Reemplazo de potasio si es necesario (consulte la tabla de CAD a continuación)
- Control de glucosa, GSV, cetonemia cada hora.
- Revisar los fluidos intravenosos.
- Dar insulina de acción prolongada
- Los pacientes con CAD serán trasladados a la Unidad de Cuidados Intensivos dependiendo de la gravedad.

BIBLIOGRAFÍA:

Guidelines for the management of diabetic ketoacidosis (DKA) in adults [Internet].

Nhs.uk. [citado el 22 de diciembre de 2023]. Disponible en:

[https://secure.library.leicestershospitals.nhs.uk/PAGL/Shared%20Documents/Diabetic%20Ketoacidosis%20\(DKA\)%20in%20Adults%20UHL%20Guideline.pdf](https://secure.library.leicestershospitals.nhs.uk/PAGL/Shared%20Documents/Diabetic%20Ketoacidosis%20(DKA)%20in%20Adults%20UHL%20Guideline.pdf)

Knott L. Diabetic Ketoacidosis. 2021 [Internet].

Misra S, Oliver NS. Diabetic ketoacidosis in adults. BMJ [Internet]. 2015.